

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №155
 А.В.Дмитриев.



Расписание работы спортивных секций МБОУ СОШ №155
 на 2023 - 2024 учебный год .

Вид спорта	Этап подготовки	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскрес.
ОФП	СУ			17:30-19:00 М.з		18:00-19:30 М.з	18:10-19:10	
ДООЦ «Исток» Волейбол	БУ		19:00-21:15		19:00-21:15		12:00-14:15	
ДООЦ «Исток» Волейбол	БУ			18:15-20:30		16:00-18:15	14:20 -16:35	
ДООЦ «Исток» Волейбол	СУ	19:00-20:30		15:45-17:15 М. з		18:20-19:50		
ДООЦ «Исток» Волейбол	СУ		18:15-19:45 М. з.		17:25-18:55 М.з		16:40-18:10	
ДООЦ «Исток» футбол	СУ			19:10 – 20:40 М.з		19:10 -20:40 М.з		(15:00-17:00)
ДООЦ «Исток» хоккей	БУ	16:00-21:00		16:00-21:00		16:00-21:00		
«Дриблинг» футбол	СУ		19:45-21:45 М.з		19:00-21:00 М.з			17:00-19:00
«Ступени» гимнастика		19:10-21:25					09:30 -14:30 М.з	
Баскетбол							15:00 -19:00 М.з	15:00-19:00 М.з

Велогонки	стадион		16.00-18.00		16.00-18.00			10:00-12:00 б/зал
Гимнастика	БУ							10:00-13:00 М.з
Самбо	Зал борьбы	18.30-20.30 Глушков П.Ю	18.30-20.30 Мекебаев Н	18.30-20.30 Глушков П.Ю	18.30-20.30 Мекебаев	18.30-20.30 Глушков П	10.00-11.00 Мекебаев	
Самбо	Зал ЛФК	18.30-21.00 Мекебаев Н.С.		18.30-19.30 Мекебаев Н.С.		18.30-21.30 Мекебаев		
Тхеквондо	Зал ЛФК		19.00-21.00		19.00-21.00		19.00-21.00	
ДООЦ «Исток» Лыжные гонки		16.00-18.00		16.00-18.00		16.00-18.00	10.00-12.00	
Стрельба	тир	13.30-15.30				10.00-12.30		
Разведчик	тир		15.00-16.20		13.30-14.40			